



1725  
**FONTANA**  
*poarta sănătății · az egészség kapuja*

Spa & Balneo Borsec  
Borszéki Gyógyfürdő

## Program de lucru:

**Luni - Vineri:** 08<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

- Programarea telefonică prealabilă este necesară.
- Este nevoie să prezentați biletul de trimitere de la medicul de familie (**Către Recuperare Medicală**), cardul de sănătate și istoricul documentelor medicale.

## Date de contact:

**Adresă web:** [fontanaborsec.ro](http://fontanaborsec.ro)

**Email:** [balneo@fontanaborsec.ro](mailto:balneo@fontanaborsec.ro)

**Telefon:** +40 711 024 105  
+40 366 730 182

**WhatsApp:** +40 711 024 105

**Adresă:** Strada Carpați, nr. 101A, Borsec, România



1725  
**Catalog**  
**CURE BALNEARE**

 poarta sănătății

## Cura balneară Profilaxia secundară și terapia de recuperare medicală

Urmăresc prevenirea recidivelor și creșterea calității vieții prin dezvoltarea unor programe pentru afecțiuni:

- ✓ Cardiologice;
- ✓ Respiratorii;
- ✓ Reumatismale;
- ✓ Neurologice;
- ✓ Digestive;
- ✓ Renale;
- ✓ Endocrine;

Curele balneare sunt bazate în primul rând, pe proceduri care folosesc factorii naturali terapeutici.

## Cură balneară Terapeutică și de recuperare în sindromul de suprasolicitare

Sindromul de suprasolicitare -epuizare fizică și psihică după expunerea prelungită la factori de stres.

Obiective:

- ✓ Revenirea la stare de bine;



## Cură balneară Terapeutică și de recuperare în afecțiunile respiratorii

Obiective:

- ✓ Prevenirea recidivelor;
- ✓ Îmbunătățirea funcției respiratorii;
- ✓ Creșterea calității vieții;

Cura este benefică în tratarea bolilor respiratorii cronice și din sfera ORL.

- ✓ Rinită alergică;
- ✓ Infecții respiratorii repetate;
- ✓ BPOC;
- ✓ Sindrom post COVID-19;
- ✓ Astm bronșic;

## 6 Tarife de extrasezon: 01.05.2023 - 15.06.2023, 16.09.2023 - 22.12.2023

### Cure balneare

Cura balneară terapeutică și de recuperare în afecțiunile respiratorii.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>380 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>545 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>644 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>792 lei</b>

Cura balneară terapeutică și de recuperare în afecțiunile aparatului locomotor.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>443 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>620 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>832 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>974 lei</b>

Cura balneară terapeutică și de recuperare în sindromul de suprasolicitare.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană / sejur
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>336 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>443 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>513 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>673 lei</b>

## 7 Tarife de extrasezon: 01.05.2023 - 15.06.2023, 16.09.2023 - 22.12.2023

### Cure balneare

Cura balneară terapeutică și de recuperare în afecțiunile cardiovasculare.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>400 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>555 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>688 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>777 lei</b>

**Pachetele nu includ consultația medicală.**

**Pentru pacienții care vin cu bilet de trimitere consultația este gratuită.**

### **Important!!!**

**Pacienții cu afecțiuni cardiovasculare trebuie să dețină la prezentare următoarele documente:**

- ✓ analize de sânge uzuale și/sau specifice (INR nu mai vechi de o lună- la pacienții care urmăresc tratament anticoagulant);
- ✓ analize de urină;
- ✓ EKG recent;
- ✓ Ecografie Doppler venos/arterial membre inferioare sau carotidian, după caz;
- ✓ consult cardiologic/medicină internă în urma căruia să fie precizate diagnosticul și schema terapeutică;
- ✓ medicația recomandată de către medicul specialist;

**Toate procedurile sunt recomandate de către medicul specialist în urma consultației inițiale!**



**Dr. Szabó Francisca**

Medic specialist medicină fizică și de reabilitare

**După absolvirea facultății, am avut posibilitatea să lucrez în perioada 2018–2022 ca medic rezident la Spitalul de Recuperare Cluj Napoca.**

**După terminarea rezidențiatului mi s-a oferit o oportunitate extraordinară: mi s-a propus să accept postul de medic balneolog în cadrul complexului Fontana Spa & Balneo din Borsec. Din acest motiv am decis să mă întorc pe meleagurile natale.**

**Și totuși, vă puteți întreba de ce “Fontana”?**

**Pentru că m-am născut în Borsec și mi-am dorit întotdeauna să lucrez aici.**

## 11 Știai că? Originea apelor minerale

Cu toate că structura geologică a depresiunii **Borsec** este alcătuită din șisturi cristaline, apele minerale, din punct de vedere geologic, sunt de dată apropiată timpului nostru, iar formarea lor se datorează activităților vulcanice ale lanțului muntos **Călimani - Gurghiu - Harghita**.

După încetarea activităților vulcanice (scurgere de lavă, erupții, explozii, deversarea cenușii, avalanșe de pietre, incendii, etc.) au apărut fenomene post-vulcanice care continuă și în prezent, vulcanii anunțându-și prezența printr-o activitate de emanații de dioxid de carbon și sulf.

leșind din adâncurile pământului, dioxidul de carbon, prezent în urma activităților vulcanice, întâlnește apa și formează acidul carbonic la contactul cu rocile calcaroase și dolomitice. Astfel se pot explica urmele albicioase, fine ce rămân pe pereții unei sticle de apă minerală după ce a fost deschisă.

Efectele curative ale apelor minerale consumate se datorează dioxidului de carbon care are gust înțepător-răcoros. Interesant este faptul că, oricât de asemănătoare par apele pe un teritoriu relativ mic, din analizele efectuate la începutul secolului al **XIX**-lea a reieșit că între ele există diferențe majore. Astfel, izvoarele din grupul estic au un conținut mai mare de calciu și magneziu, deoarece aici, în mare parte, rocile sedimentare de bază sunt calcarele dolomitice. În partea vestică, unde șisturile cristaline sunt străpuse de intruziuni magnetice, apele de adâncime conțin cantități mari de sodiu, potasiu și clor, calciul regăsindu-se într-o cantitate diminuată.

sursa: Farkas Aladár, 2015, Borsec ghid turistic și balnear, editura Status, pp: 33.



## Cura balneară Terapeutică și de recuperare în afecțiunile aparatului locomotor

Sindromul dureros din afecțiunile aparatului locomotor și scăderea mobilității articulare beneficiază de ameliorare după tratament.

### Obiective:

- ✓ Prevenirea recidivelor;
- ✓ Diminuarea durerii;
- ✓ Creșterea mobilității articulare;
- ✓ Creșterea calității vieții;

Afecțiunile aparatului locomotor cu indicație balneară sunt:

- ✓ **Afecțiuni reumatismale:** degenerative, inflamatorii, abarticulare.
- ✓ **Afecțiuni posttraumatice:** fracturi, entorse, luxații.
- ✓ **Afecțiuni postoperatorii:** hernii de disc, artroplastii (proteze) de șold și de genunchi.
- ✓ **Afecțiuni neurologice periferice;**



## Cura balneară Terapeutică și de recuperare în afecțiunile cardiovasculare

### Obiective:

- ✓ Creșterea calității vieții;
- ✓ Prevenirea recidivelor;
- ✓ Creșterea capacității de efort;

Afecțiunile aparatului cardiovascular cu indicație de cură balneară sunt:

- ✓ Cardiopatie ischemică;
- ✓ Sechele după infarct miocardic la minim 3 luni de la eveniment;
- ✓ Hipertensiune arterială stadiul 1 și 2 controlată medicamentos;
- ✓ Valvulopatii operate compensate;
- ✓ Valvulopatii operate la 3 luni de la intervenția chirurgicală;
- ✓ Arteriopatie cronică obliterantă a membrelor inferioare;
- ✓ Boli venoase cronice stadii incipiente;
- ✓ Stare după accidentul vascular cerebral;

## 8 Tarife de sezon: 16.06.2023 - 15.09.2023

### Cure balneare

Cura balneară terapeutică și de recuperare în afecțiunile respiratorii.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>545 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>710 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>809 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>957 lei</b>

Cura balneară terapeutică și de recuperare în afecțiunile aparatului locomotor.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>620 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>797 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>1009 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>1151 lei</b>

Cura balneară terapeutică și de recuperare în sindromul de suprasolicitare.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană / sejur
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>513 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>620 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>690 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>850 lei</b>

## 9 Tarife de sezon: 16.06.2023 - 15.09.2023

### Cure balneare

Cura balneară terapeutică și de recuperare în afecțiunile cardiovasculare.

Pachet / zi	Durata procedurii	Tarif / persoană
<b>2 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>622 lei</b>
<b>3 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>777 lei</b>
<b>4 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>888 lei</b>
<b>5 proceduri</b>	<b>10 zile</b>	<b>999 lei</b>

**Pachetele nu includ consultația medicală.**

**Pentru pacienții care vin cu bilet de trimitere consultația este gratuită.**



**Toate procedurile sunt recomandate de către medicul specialist în urma consultației inițiale.**